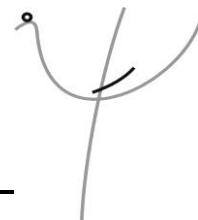


**Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva
a prevencie**

Ul. Kollárova č. 49, 036 01 Martin
t. č. 043/430 20 20, 430 20 21, 423 91 11, 0948 070 412, cpppamartin@gaya.sk, www.cpppamartin.sk



ŠKOLSKÁ ZRELOSŤ



Milí rodičia, ak Vaše dieťa dosiahne v tomto kalendárnom roku **k 31. augustu vek 6 rokov**, vyplýva pre Vás zo zákona **povinnosť zapísať** ho do školy. Fyzický vek dieťaťa je však len jedným z kritérií na určenie školskej zrelosti. Z praxe vieme, že deti v tomto veku sú veľmi rozdielne. Niektoré môžu bez obáv nastúpiť do školy, ale existuje aj skupina detí (okolo 10 – 15%), ktoré sú ešte veľmi hravé, nesústredené, ktorých vývin neprebíhal rovnomerne a vstup do školy by im priniesol sklamanie, neúmernú záťaž a mohol by dlhodobo negatívne ovplyvniť ich vzťah k učeniu.

Školská zrelosť, pripravenosť dieťaťa pre vstup do školy, sa definuje ako taký stupeň vývinu telesných a duševných vlastností, ktoré dieťaťu umožnia úspešné zvládnutie požiadaviek školy. Nie je teda až tak dôležité, aké má dieťa vedomosti a zručnosti a aký dosiahlo vek, ale hlavne aká zrelá je jeho nervová sústava.

Každé oslabenie zdravotného stavu, nerovnomerný vývin, problémy v citovom zázemí, prežitie traumatizujúcich zážitkov patria k oslabujúcim činiteľom vo vývine. Medzi rizikové skupiny detí (z hľadiska školskej zrelosti) patria aj deti narodené v mesiacoch máj až august, a tiež tie, ktorým nebola poskytnutá primeraná predškolská starostlivosť.

Školský zákon, tak ako určuje začiatok povinnej školskej dochádzky, umožňuje i výnimky – odklad začiatku školskej dochádzky o 1 rok, alebo predčasné zaškolenie dieťaťa (deti narodené od 1.9. – 31.12. príslušného kalendárneho roka).

Aký by mal byť budúci prvák:

Telesný vývin – ten posudzuje detský lekár.

- dieťa má mať výšku cca 120 cm a váhu okolo 20 kg,
- je vyspelé v tom zmysle, že dochádzka do školy mu nespôsobí nadmernú záťaž a ochorenie.

Rozumový, sociálny a citový vývin

- dieťa má bohatšie vedomosti o blízkom i vzdialenejšom okolí,
 - pozná napr. mená susedov, názvy ulíc, druhy obchodov,
 - vie ako sa volá, koľko má rokov, kde býva,
 - pozná aj menej známe zvieratá, stromy, rastliny, dopravné prostriedky, ročné obdobia,
 - rozlišuje odtiene farieb,
 - pozná základné geometrické tvary, orientuje sa vo vzťahoch veľkosti, množstva, poradia,
 - má číselnú predstavu aspoň do 5,
 - dokáže sa úmyselne, z vlastnej vôle sústrediť na činnosť aspoň 15 – 20 minút,
 - zapamätá si čo vidí a počuje,
 - ľahko sa učí básničky a pesničky,
 - chápe dej, vie porozprávať obsah rozprávky,
 - predmety a javy porovnáva, hľadá odlišnosti,
-
- výslovnosť je čistá,
 - má bohatú slovnú zásobu, rozpráva plynulo, v rozvitých vetách,
-
- jeho pohyby sú obratné koordinované, behá, skáče, hojdá sa, vie udržať rovnováhu,
 - vie sa umyť, učesať, obliecť, zaviazať si šnúrky, používa príbor,
 - chce pomáhať v domácnosti, používa nožničky, kladivko ... ,
 - správne drží ceruzku, jeho ruka je uvoľnená, línie kresby presné,

- postavu nakreslí so všetkými základnými znakmi, rozvíja sa námetová kresba,
- bez ťažkostí a strachu nadväzuje kontakt s deťmi i dospelými
- chce stále viac samostatnosti,
- ovláda pravidlá slušného správania, vie poprosiť, poďakovať sa
- je rado v skupine detí, dokáže sa podriaďiť pravidlám hier, berie ohľad na druhých,
- správa sa menej impulzívne a agresívne, zriedkavo strieda nálady
- do istej miery dokáže ovládať potrebu pohybu.

Milí rodičia, ak máte nejaké pochybnosti o školskej zrelosti Vášho dieťaťa, **požiadajte o pomoc odborníkov v CPPPaP.**

Výsledky vyšetrení v CPPPaP sú formulované ako odporúčania, odklad nebude realizovaný bez Vášho súhlasu.

Vy máte právo rozhodnúť sa, nesiete však i zodpovednosť za prípadné problémy.

Ak sa rozhodnete pre odklad školskej dochádzky, predložíte riaditeľovi ZŠ Vašu žiadosť s priloženým odporúčaním odborníka a detského lekára. Riaditeľ školy potom vydá rozhodnutie.

V krajných prípadoch, ak dieťa zlyháva v škole, je možné mu dať dodatočný odklad, ktorý sa môže realizovať do konca prvého polroka 1. ročníka. Toto je len výnimočné riešenie, pretože nevydarený školský pokus zanechá v dieťati negatívne stopy.

Odklad chápeme ako šancu poskytnúť dieťaťu, aby o rok staršie, vyspelejšie, skúsenejšie mohlo ľahšie a bez problémov zvládnuť školské povinnosti.

Podľa individuálnych potrieb Vám budú poskytnuté odborné materiály, stimulačné programy. Objednať sa môžete priamo, cez MŠ alebo pri zápise v ZŠ.

**Objednanie: telefonicky: č. t. 043/ 430 20 21, 430 20 20, 4239 111,
0948 070 412**

e- mail: cpppapmartin@gaya.sk

osobne

*Podľa odbornej literatúry spracovala: PhDr. Ingrid Ivaničová – riaditeľka, psychologička
CPPPaP Martin*

